

Contenderklassens træningssamling forår 2017 sejles den 29-30. april fra Hellerup lystbådehavn

Træner:

Peter Hansen

Program:

Skippermøde lørdag kl. 9

Tilrigning og omklædning så vi er klar til at gå på vandet kl. 10

Lørdag 2 træningspas før/efter frokost

Søndag et længere træningspas

Planlagt sluttidspunkt. Lørdag kl. 17 og søndag kl. 15

Fælles spisning lørdag aften

Overnatning i København kan arrangeres

Tilmelding:

Send mail til Søren Andreasen på mail soren@dulong.dk eller sandreas@cisco.com med følgende oplysninger

Træningssamling Hellerup 29-30. april

Fredag, 07 April 2017 00:00 - Senest opdateret Søndag, 09 April 2017 17:42

- " " deltager i træningssamling
- " " ønsker at deltage i fællesspisning lørdag aften
- " " ønsker overnatning i København

Alle kan lære noget af en træningssamling og alle er indstillet på at lære fra sig. Så uanset niveau - kom frisk!!